




**Der Herbst kommt  
und der Lauftreff  
Freigericht ändert  
seine Startzeiten**

**Letzter Montags-Lauftreff  
29.08.22, 19:00 Uhr**



**Wir sehen uns zum  
Samstags-Lauftreff  
ab 10.09.22, 15:00 Uhr**